



Schmerzfokus Seminar

Stress und Schmerz (Teil 2)

NB: dieses Seminar kann nur einzeln besucht werden, wenn ein Schmerzfokus Seminar vor 2019 besucht wurde.

DEUTSCHLAND:

Leitung: Mag. Thomas Weber (Ausbilder in Traumafokus und Schmerzfokus Schmerztherapie)

Freiburg Termin: 13.-14. September 2019

Seminarzeiten: Freitag 10:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

Seminarort: [EFL Beratungsstelle](#), Landsknechtstrasse 4, 79102 Freiburg 4.OG

Seminarkosten: € 450.- (inkl. USt.)

ÖSTERREICH:

Leitung: Mag. Thomas Weber (Traumafokus Ausbilder und Schmerzfokus Schmerztherapie)

Wien Termin: 14.-15. Februar 2020

Seminarzeiten: täglich 09:30 - 18:00 Uhr

Seminarort: Wien

Seminarkosten: € 450.- (inkl. USt.)

Schmerztherapie Weiterbildung für PsychotherapeutInnen zur Schmerzfokus Therapeutin mit dem Schwerpunkt akute und chronische Schmerzerkrankungen. Es zeigt sich insbesondere mit Schmerzfokus, dass chronische Schmerzverarbeitung nur dann möglich ist, wenn wir Schmerz verstehen als ein bio-psycho-soziales Phänomen, um chronische Schmerzen kurativ behandeln zu können, damit es zu einer

vollständigen und nachhaltigen Schmerzauflösung kommt. In jedem chronischen Schmerz sitzt unbewusst eine Schmerzgeschichte mit vielen subjektiven schmerzhaften Erfahrungen, die emotional-biografischen Ursprungs sind. Mithilfe von Schmerzfokus Psychotherapie haben wir heute einen direkten Zugang zur kompletten Verarbeitung von chronischen Schmerzzuständen bis hin zu chronischen Schmerzerkrankungen.

Schmerzfokus ist eine psychotherapeutisch-orientierte Schmerztherapie Methode, die sich von einer funktions- und symptomorientierten Schmerzbehandlung grundlegend unterscheidet.

Die positiven Ergebnisse unserer wissenschaftlich-klinischen Langzeitstudie "Schmerzfokus bei chronischem Schmerz" unter der Leitung von Thomas Weber in Kooperation mit der SysTelios Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie und der Fachhochschule für Psychologie Heidelberg in Deutschland liegen nun vor, ausgewertet von Frau Nina Schulz.

Die Forschungsergebnisse zeigen, dass chronischer Schmerz heilbar ist.

Alle Seminare sind Powerpoint unterstützt inkl. Seminarunterlagen (im Seminarpreis inbegriffen)

Seminarinhalte:

1. Seminartag

- Schmerz verstehen
- therapeutische Ansätze
- Definition und Zusammenhänge von akutem und chronischem Schmerz.
- Neurobiologische Grundlagen zu Schmerzkreisläufen im zentralen und peripheren Nervensystem - Kontrollschrankentheorie
- Was geschieht im Gehirn bei Schmerz? Schmerzmatrix, Schmerzleitung und Schmerzregulation bei akutem und chronischem Schmerz im Gehirn (Nozizeption).
- Schmerz Anamnese (prozessuale Schmerzdiagnostik)
- Live Demo
- Übungen in Kleingruppen

2. Seminartag

- Grundprinzipien der therapeutischen Techniken in der Schmerztherapie
- Demo
- Übung in KG
- Schmerztherapeutische Technik: Felt Sense Technik als Zugang zu unbewussten Schmerzerfahrungen/Schmerzgeschichte mit Schmerzverarbeitung
- Demo
- Übung in KG
- Schmerztherapeutische Technik: manuelle Körperintervention bei starkem chronischem Schmerz (Bewegungsapparat und Kopf)
- Demo
- Übung in KG

2 Tage (20 AE)

Im Seminarbeitrag inbegriffen: PowerPoint Handouts.

wir empfehlen folgende Begleitliteratur zu der Seminarreihe:

Thomas Ch. Weber (2019). Traumafokus - Eine neuropsychotherapeutische Methode zur Verarbeitung von psychischem Stress, Traumata und chronischem Schmerz. Wien: Facultas

... weiter zur [ONLINE ANMELDUNG](#)