



Schmerzfokus Seminar

Grundlagen der Schmerz-Psychotherapie (Teil 1)

ÖSTERREICH:

Leitung: Mag. Thomas Weber (Traumafokus Ausbilder und Schmerzfokus Schmerztherapie)

Wien Termin: 8.-9. Nov. 2019

Seminarzeiten: täglich 09:30 - 18:00 Uhr

Seminarort: Wien (wird noch bekannt gegeben)

Seminarkosten: € 450.- (inkl. USt.)

DEUTSCHLAND:

Leitung: Mag. Thomas Weber (Ausbilder in Traumafokus und Schmerzfokus Schmerztherapie)

Termin: Frühjahr 2020 (Fr - Sa, 2-tägig)

Seminarzeiten: jeweils 9:30 - 17:30 Uhr

Seminarort: wird noch bekannt gegeben

Seminarkosten: € 450.- (inkl. USt.)

Voraussetzungen: [siehe Teilnahmevoraussetzungen](#)

Grundlagen Seminar mit dem Schwerpunkt Psychotraumatologie, Traumatherapie mit Traumafokus (TF).

Alle Seminare sind PowerPoint unterstützt inkl. Seminarunterlagen (im Seminarpreis inbegriffen).

Seminarinhalte:

•

1. Seminartag

- Einführung, Traumatherapeutischer Hintergrund, therapeutische Haltung in TF, Grundprinzipien der Stressregulation durch das respiratorische System (Atemmuster) und der Nutzung in Traumafokus.
- Neurobiologische Grundlagen zu Traumafokus und Stressverarbeitung, Stress-Kreislauf im menschlichen Gehirn
- Die Nutzung des menschlich-visuellen Systems –der Augenfokus
- Impliziter Augenfokus: mittels Beobachtung der Blickpositionen einer Klientin während des Gespräches bzw. der Traumaverarbeitung.
- Arbeit mit der Felt Sense Technik
- Live Demo
- Nachhaltigkeit in Traumafokus: einen Entwicklungsfokus am Ende einer Sitzung finden.
- Übung in Kleingruppen

2. Seminartag

- Reflexion des Vortages
- Expliziter Augenfokus im Traumafokus: Aktivierung des Themas, Felt Sense als subjektiv wahrgenommenes Körpererleben; Klient/in gibt Feedback, wo im Gesichtsfeld (Augenposition) die gefühlte Belastung unterschiedlich wahrnehmbar ist. Die Verarbeitung der traumatischen Belastung reicht bis zur vollständigen Stressauflösung. Bei einer vollständigen Auflösung kann man die Restbelastung aufspüren und relativ rasch verarbeiten und am Ende einer jeden Sitzung für die Nachhaltigkeit einen sogenannten Entwicklungs-Augenfokus finden.
- Live Demo
- Übung in Kleingruppen
- Ressourcen Traumafokus: spezieller Körperscan in Verbindung mit kontrolliertem Atemmuster zur verstärkten Körper-Gehirn-Regulation.
- Übungen dazu mit Demos und Selbsterfahrung.
- kurze Live Demo
- Fragen und Antworten

• 2 Tage (20 AE)

Im Seminarbeitrag inbegriffen: PowerPoint Handouts.

wir empfehlen folgende Begleitliteratur zu der Seminarreihe:

Thomas Ch. Weber (2019). Traumafokus - Eine neuropsychotherapeutische Methode zur Verareitung von psychischem Stress, Traumata und chronischem Schmerz. Wien: Facultas

... weiter zur [ONLINE ANMELDUNG](#)